

Orpheus

Psicología



Transformamos el caos en claridad

*Dossier para
empresas*

CONTENIDO

1

¿Quiénes somos?

2

Contexto

3

Servicio

4

Contacto



¿QUIÉNES SOMOS?

Orpheus es un grupo de psicólogos que nace con el objetivo de acompañar a personas en momentos vitales complejos. Dotándolas de herramientas emocionales para que sean capaces de afrontar los problemas y tomar decisiones transformadoras.

Transformamos el caos en claridad

Nuestros valores

Compromiso

Autenticidad

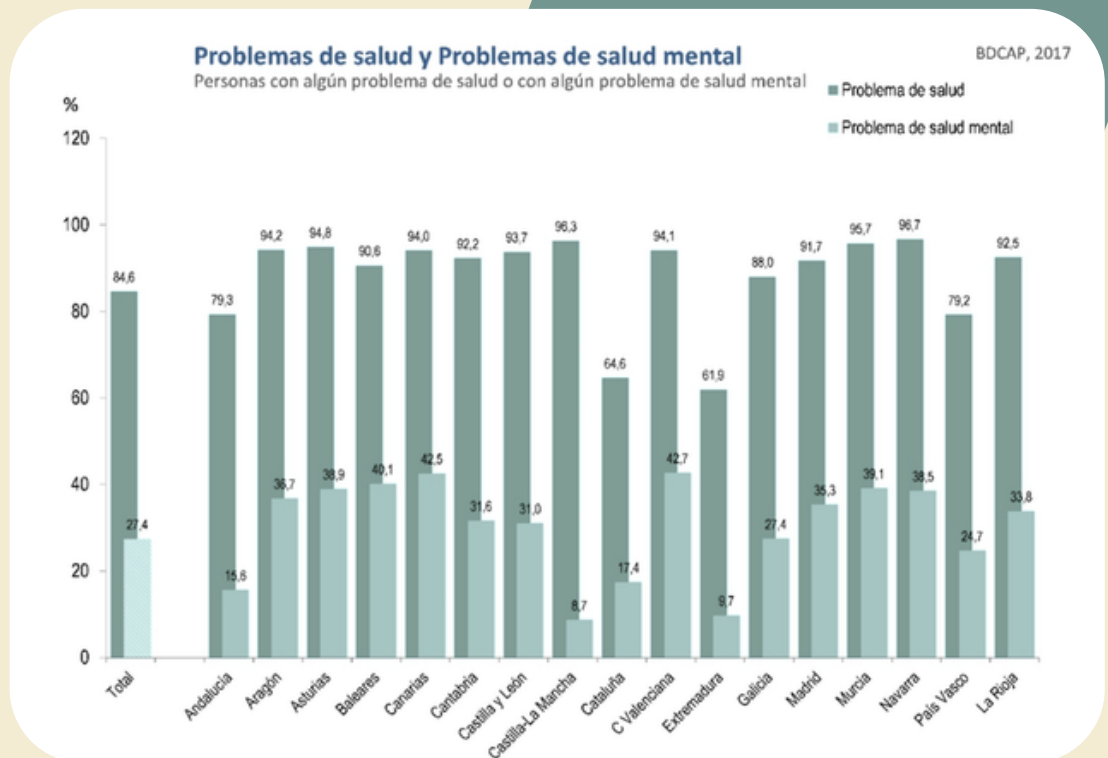
Curiosidad genuina

Seguridad

Con el propósito de ayudar a más personas se pone en marcha el servicio psicológico para empleados mejorando el ambiente laboral, el absentismo, retención del talento y sobre todo, la salud mental de los empleados.



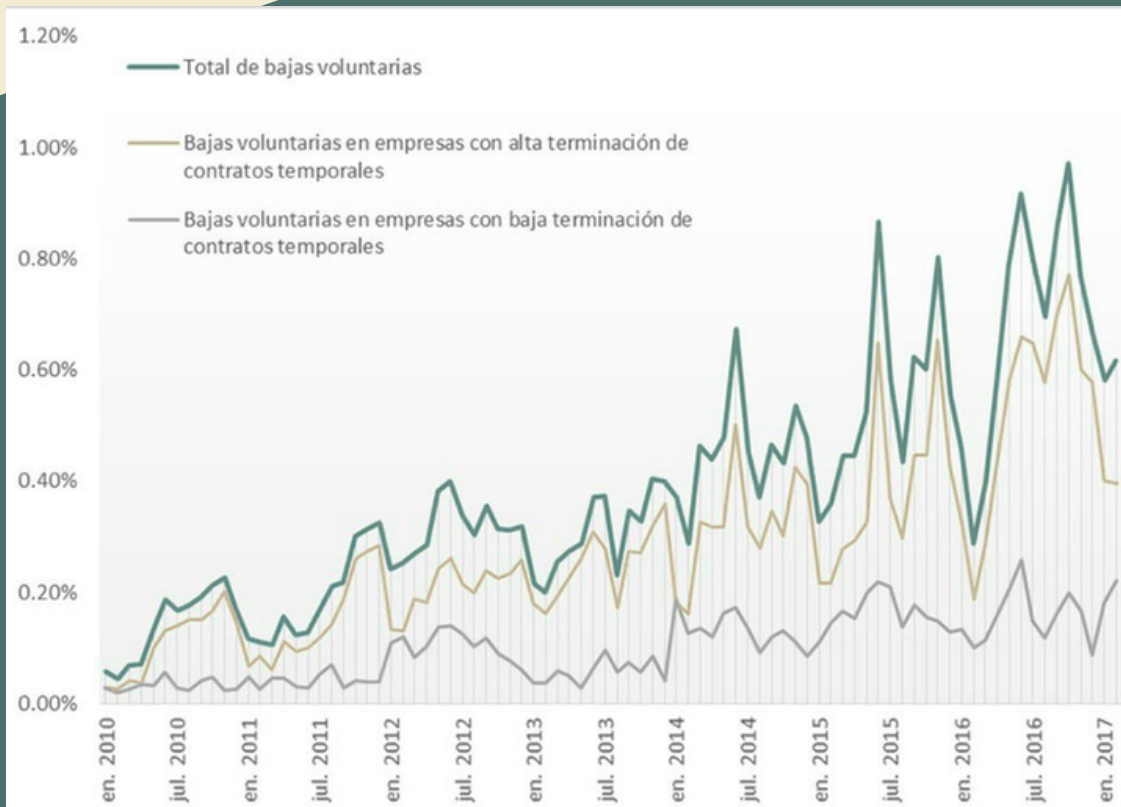
Contexto sobre la salud mental



Los problemas por salud mental le cuestan a España cerca del 4,2% del PIB, aproximadamente 60.000 millones de euros. Igual que la aportación del sector de la construcción y más de la mitad del sector de la automoción

Las bajas laborales por salud mental duran más del doble que por enfermedad común. Además, cuentan con un gran riesgo de recaída tras la reincorporación

Desde 2018 se han incrementado las bajas por salud mental en un 110 % y ya representan el 16% de todas las jornadas perdidas.



En España la rotación media anual es del 17% y el coste por reemplazo llega a costar el doble de su salario.

A pesar de la media de antigüedad es 10,5 años, la rotación laboral está aumentando, especialmente entre los más jóvenes. Según Personio, el 44% de los empleados españoles planea dejar su trabajo en los próximos 12 meses.

Una empresa de 100 empleados podría estar perdiendo alrededor de los 90.000 € en la combinación de rotación y bajas de salud mental. Ese gasto es el foco de Orpheus.

Contexto sobre la rotación

¿Por qué
tenemos
seguro de
salud dental y
no seguro de
salud mental?

Invertir en
programas de
bienestar
psicológico y
beneficios
sociales NO es
un gasto:

*es la forma más
eficiente de mejorar la
salud mental del
equipo, a la vez que se
retiene talento y se
reducen costes reales*

Servicio

Sesiones de
concienciación



Psicoterapia
individual y
personalizada



Beneficio

social:

servicio

psicológico

subvencionado

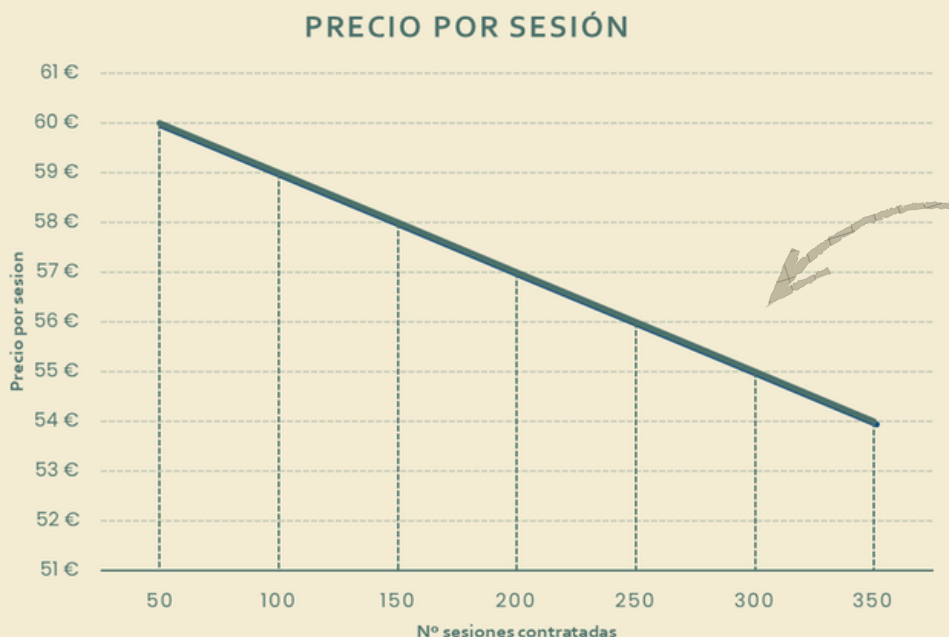
• Sesiones de concienciación:

Módulos:

1. ¿Necesito ir al psicólogo?
2. En la mente del trabajador
3. Herramientas de bolsillo
4. Taller vivencial

4h de trabajo grupal en formato formación para potenciar la sensibilidad en relación a la salud mental

• Psicoterapia individual y personalizada:



La empresa decide el % de sesión subvencionado

¿Quieres hacer una simulación?

Pasos a seguir



Paso 1

Definir % de subvención de la empresa por sesión

Paso 2

Impartir sesiones de concenciación de salud mental al equipo

Paso 3

Compartir el enlace de registro para solicitud de servicio

Paso 4

Planificación de sesión con el empleado

Paso 5

Servicio de psicología

Beneficio para el empleado

- Servicio flexible, adaptado y sin esperas
- Acceso a terapia a un precio reducido
- Confidencialidad

Beneficio para la empresa

- Potencial mejora en absentismo
- Bienestar del empleado (motivación y productividad)
- *Employer branding/* Imagen corporativa
- Retención del talento

¿Empezamos?

@orpheus_psicologia



orpheuspsicologia.com



orpheuspsicologia@gmail.com



Orpheus
Psicología

